



**Ayuntamiento de Castilleja del Campo**

**Área de Mayores**



**UCA-UCE**

Unión de Consumidores de Sevilla

# JORNADAS FORMATIVAS PARA MAYORES



**OCTUBRE-NOVIEMBRE 2013**

**“Cuando la gente descubre  
el valor del conocimiento  
la gente empieza a disfrutar”**

**Castilleja del Campo**

# PRESENTACIÓN

**¡¡¡Las personas Mayores están de enhorabuena!!!**

El día 1 de Octubre se celebra a nivel mundial el día del Mayor, pero no será sólo decirnos Felicidades como si fuera su Santo o Cumpleaños sino que en multitud de lugares del mundo se presentan planes e ideas para los mayores. Por este motivo nuestro pueblo de Castilleja del Campo, no podía faltar en esta celebración, llenando de actividades para todos/as por el Día Internacional de las Personas Mayores, durante estos dos meses.

¿Que sentido tiene este día? Nuestro objetivo es sensibilizar a la sociedad de la importancia de poder contar con unos mayores activos/as, implicados/as y comprometidos/as con el entorno que le rodea, para conseguir que los Mayores se sientan partícipes y representados/as en todo momento y lugar.



## PROGRAMACIÓN

El Programa de Actividades que os presentamos, responde a un informe de la “Sociedad Española de Geriatria y Gerontología”, según el cual, las actitudes de una mayoría de nuestros mayores no dependen exclusivamente del envejecimiento cronológico o natural sino por las nuevas realidades socioeconómicas a las que han de enfrentarse, debido a la actual crisis en los que estamos envueltos.

Por ello, para dar respuestas a esta situación, os invitamos que participes en estas acciones formativas, dirigidas a personas mayores de 45 años, muy útiles para el día a día, en vuestra vida, donde le hemos denominado:

“TERTULIAS PREVENTIVAS: Recuperando nuestro Bienestar”.

### TERTULIA PREVENTIVA: Recuperando nuestro Bienestar. POR NUESTRA SALUD MENTAL

**Día:** Miércoles día 23 de Octubre.

**Lugar:** Salón de Plenos Ayto. Castilleja del Campo.

**Horario:** De 17:00 h. a 19:00 h.

Taller dirigido por la terapeuta D<sup>a</sup> Concha Castaño, bajo el Título “El valor del tiempo en nuestros/as mayores”.

### TERTULIA PREVENTIVA: Recuperando nuestro Bienestar. POR NUESTRA ECONOMÍA

**Día:** Martes día 29 de Octubre.

**Lugar:** Salón de Plenos Ayto. Castilleja del Campo.

**Horario:** De 18:00 h. a 19:00 h.

Taller dirigido un técnico de la Unión de Consumidores de Sevilla, bajo el Título “¿Cómo reclamar a la banca? Defiende sus Derechos”

### ENCUENTRO COMARCAL DE MAYORES Recuperando nuestro Bienestar.

**Día:** Jueves día 7 de noviembre, a las 10:00 h., en el Salón de Actos del Ayto. de Huévar del Aljarafe. Programación:

- Recepción e Inauguración a nivel político de todos los pueblos participantes al grupo de mayores.
- A las 10:30 h.: Ponencia del Presidente FOAM “Situación de nuestros/as mayores en la sociedad actual”.
- A continuación, “El asociacionismo y la participación activa” por un técnico en la FOAM y profesor de trabajo social en la UPO D. Raúl Alvarez.
- A las 11:30 h.: Desayuno convivencia donde podremos degustar dulces típicos de cada municipio.
- A las 12:30 h.: Puesta en común de todos los temas tratados en las Tertulias Preventivas en el mes de Octubre.
- A las 13:30 h.: Clausura por parte de las Asociaciones de Mayores.

**Mas información del Encuentro:** Salida hacia el pueblo anfitrión a las 09:30 h desde la Placita y Regreso a las 14:00 h. El número de plazas son limitadas a 50 para Castilleja y podrán participar tan solo aquellas personas que hayan ido a uno o a las dos actividades formativas en el mes de octubre. El plazo de inscripción finaliza el día 30 de octubre en el Ayto, el precio será de 2 €. Los pueblos participantes del Encuentro son: Aznalcázar, Benacázon, Carrion de los Céspedes, Castilleja del Campo, Villamarique de la Condesa y Huévar del Aljarafe.